



Trainingsplan FC Bonaduz Saison 25/26



Zeit	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Zeit
	Tuleu West		Tuleu Ost		Rhazüns	Tuleu West		Tuleu Ost		Rhazüns	Tuleu West		Tuleu Ost		Rhazüns	Tuleu West		Tuleu Ost		Rhazüns	Tuleu West		Tuleu Ost			
	S	N	W	O		S	N	W	O		S	N	W	O		S	N	W	O		S	N	W	O		
16.30 h																									16.30 h	
16.45 h																									16.45 h	
17.00 h																									17.00 h	
17.15 h																									17.15 h	
17.30 h																									17.30 h	
17.45 h				17:45		17:45		17:45	17:45			17:45			17:45	17:45									17.45 h	
18.00 h	18:00	18:00	18:00	Fb	18:00	G	18:00	Ea	Eb		18:00	18:00	18:00	18:00	Eb	Ea	18:00	18:00						18.00 h		
18.15 h	Da	FF14	Fa	Fb	Cb	G	Db	Ea	Eb		Fa	Fb	Cb	Da	Eb	Ea	Db	FF14						18.15 h		
18.30 h	Da	FF14	Fa	Fb	Cb	G	Db	Ea	Eb		Fa	Fb	Cb	Da	Eb	Ea	Db	FF14	18:30					18.30 h		
18.45 h	Da	FF14	Fa	Fb	Cb	G	Db	Ea	Eb		Fa	Fb	Cb	Da	Eb	Ea	Db	FF14	Ca					18.45 h		
19.00 h	Da	FF14	Fa	19:15	Cb	19:15	Db	19:15	19:15		Fa	19:15	Cb	Da	19:15	19:15	Db	FF14	Ca					19.00 h		
19.15 h	19:30	19:30	19:30		19:30		19:30		19:00		19:30		19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	Ca					19.15 h		
19.30 h	19:30					19:30	19:30	19:30	Ca	19:30		19:30			19:30	19:30	19:30	19:30	Ca			19:30		19.30 h		
19.45 h	B					1	V	2	Ca	S		B			1	1	2	2	20:00			1		19.45 h		
20.00 h	B					1	V	2	Ca	S		B			1	1	2	2				1		20.00 h		
20.15 h	B					1	V	2	Ca	S		B			1	1	2	2				1		20.15 h		
20.30 h	B					1	V	2		S		B			1	1	2	2				1		20.30 h		
20.45 h	21:00					21:00	21:00	21:00		21:00		21:00			21:00	21:00	21:00	21:00				21:00		20.45 h		
21.00 h																									21.00 h	
21.15 h																									21.15 h	

Legende:

1	1. Mannschaft	FF14	Junioren D
2	2. Mannschaft	B	Junioren B
S	Senioren (30+)	C	Junioren C
V	Veteranen (40+)	D	Junioren D
Ge	Gentleman	E	Junioren E
---	Goalie Training A-C	F	Junioren F
---	Goalie Training D	G	Junioren G

- Die dunkelblauen Belegungszeiten müssen für die Markierung frei bleiben !
- Die Zeiten und Belegungen müssen strikte eingehalten werden. Änderungswünsche sind an den Chef Trainingsplan zu richten!
- Spiel- und Schussübungen auf die Spieltore sind in unserem Interesse verboten! Die Tore sind fahrbar (Ost) oder es können fahrbare aufgestellt werden!
- Bei gesperrten Feldern (nach langen Regenfällen) wechseln die Mannschaften selbständig auf das Eisfeld oder Nebefeld und sprechen sich untereinander ab!
- Das Training der Junioren Ca (Di) beginnt auf dem Streifen. Eine Absprache mit den Teams, welche vor ihnen den Platz belegen, ist möglich.